

Famosas aprovam!

Estrelas da tevê também seguem a Dieta Ortomolecular para manter a beleza e saúde do corpo

O talento artístico herdado da mãe, que é atriz e produtora, falou mais alto na hora de escolher seus caminhos profissionais. Também pudera. Dona de beleza inegável e competência já comprovada nas telinhas, Marisol Ribeiro se enveredou pela área sem muito compromisso na adolescência, mas, aos 18 anos, entregou-se definitivamente às artes cênicas. Fez faculdade de cinema durante um ano em Buenos Aires (Argentina) e lá confirmou o interesse pela carreira. Em 2006, na novela *Cristal* (SBT), Marisol demonstrou que fez mesmo a escolha certa.

Adepta da Dieta Ortomolecular para garantir a beleza e o equilíbrio do corpo, a atriz conta na entrevista a seguir outros cuidados e detalhes de seu tratamento:

Como você cuida do seu corpo e da sua saúde? Segue alguma dieta em particular?

Marisol: "Sigo a Medicina Ortomolecular e, por isso, reeduquei minha alimentação de acordo com as necessidades do meu corpo. Também tomo as vitaminas e os suplementos recomendados pelo

Dr. Cyro Masci (de São Paulo, SP), que é quem cuida de mim. Esse tratamento me fez sentir mais disposta, com mais ânimo. Senti que tudo melhorou. Meu cabelo, minha pele, até minha energia e pique para fazer as coisas estão maiores!"

Você faz atividades físicas ou algum tratamento?

Marisol: "Às vezes, faço drenagem linfática e me sinto desinchada. Mas não tenho tido mais tempo, nem para ir à academia! Sinto falta... É vital pra mim. Não tem jeito, até o humor muda quando estamos malhando. Quando morava no Rio, corria todos os dias por uma hora na esteira. Prefiro exercícios aeróbicos. Puxar peso me deixa maior, massuda, não gosto."



Foto: Rodrigo D'Avila/Colaborator

A atriz Marisol Ribeiro segue a Dieta Ortomolecular para manter a forma